

# T'es enceinte?

par Chantal Bilodeau-Legendre

*Ce sketch emprunte le langage familier et direct des jeunes pour présenter la question des grossesses non planifiées, question qui, nous le croyons, doit être traitée ouvertement dans les églises et les groupes jeunesse.*

**Durée :** 15 minutes

## **Personnages**

Roxane, adolescente (*enceinte*)  
Marie-Ève, adolescente (*pour l'avortement*)  
Alex, adolescente (*contre l'avortement*)  
Espérance, narratrice (*donne des renseignements*)

## **Décor**

Simple banc de parc

## **Accessoires**

Sacs à dos, livres, test de grossesse

## **Costumes**

Vêtements ordinaires pour les trois amies  
Espérance pourrait être vêtue d'une façon distinctive, de manière à montrer visuellement qu'elle est en dehors de l'histoire.

## **Éclairage particulier**

Aucun

## **Effets sonores**

Aucun

## **Instructions pour la mise en scène**

Ce sketch a été écrit pour présenter le ministère du Centre Conseils Grossesse de Trois-Rivières au Québec. Au cours du sketch, Espérance parle donc du « Centre Conseils Grossesse ». Au moment de mettre ce sketch en scène, remplacez ce nom par celui de l'organisme chrétien correspondant dans votre ville. De plus, au besoin, remplacez les statistiques québécoises par les statistiques de votre province ou de votre pays.

**Important :** Espérance ne fait pas partie de l'histoire : son rôle consiste à donner des informations au sujet de la grossesse et de l'avortement. Avant qu'elle ne parle, les trois amies figent toujours leur jeu, pour le reprendre après ses interventions. Espérance pourrait se déplacer sur la scène entre les personnages immobiles, s'asseoir sur le banc près d'elles, etc. ou simplement se tenir sur le côté de la scène. Elle devrait parler avec compassion et chaleur.

## Introduction

**Espérance :** *(Assise sur le banc.)* Bonjour! J'aimerais vous parler... de vie... de LA vie... de CHOSES de la vie... *(Se lève.)* Imaginez des amies... à l'école... sur l'heure du midi... *(Se place en retrait sur la scène.)*

### Scène 1

*Roxane entre, s'assoit, sort de son sac à dos un test de grossesse, l'examine sous toutes ses coutures. Elle est à la fois songeuse et déprimée. Marie-Ève arrive et la salue joyeusement.*

**Marie-Ève :** Salut Roxane! *(Pas de réponse.)* Hou hou! Y a quelqu'un?...

**Roxane :** *(Sans entrain.)* Oh, salut, Marie-Ève...

**Marie-Ève :** Encore en train de penser à ton beau Pierre-Luc, hein? *(Pas de réaction.)* Hey! La Terre appelle la Lune! Ça va pas?

**Roxane :** Hmm... Pas vraiment... *(Gênée, elle lui montre le test.)* Tu sais ce que c'est?

**Marie-Ève :** *(Prenant le test.)* Non. C'est quoi?

**Roxane :** *(Reprenant le test.)* Bof. C'est pas important.

**Marie-Ève :** *(Haussant les épaules et changeant de sujet.)* Demain midi, il y a une réunion spéciale de l'équipe du journal. Peux-tu venir?

**Roxane :** Je sais pas. Je me sens pas bien ces jours-ci...

**Marie-Ève :** Ah bon? Comment ça? *(Alex arrive, enjouée elle aussi.)* Ah! Salut, Alex!

**Alex :** Salut Marie-Ève! Salut Roxane! *(Pas de réponse.)* Roxane? *(À Marie-Ève, qui hausse les épaules.)* Ça a pas l'air d'aller? *(Secoue Roxane gentiment.)* J'ai dit SA-LUT! Tu peux être polie!

**Roxane :** Oh, s'cuse... Salut...

**Alex :** *(Remarquant le test de grossesse dans les mains de Roxane, elle le prend.)* Un test de grossesse?

**Marie-Ève :** Tu sais ce que c'est?

**Alex :** Ben oui! Ma tante m'a montré celui qu'elle a passé quand elle voulait savoir si elle attendait un bébé.

**Marie-Ève :** *(Prend le test pour l'examiner de près.)* J'ai jamais vu ça! Comment ça marche?

**Alex :** Pas compliqué. Tu mets un peu de pipi ici, et si ça devient rose, c'est positif. Ça veut dire que t'es enceinte.

**Marie-Ève :** Rose? Comme ça?

**Alex :** Ah ben oui! Comme ça! C'est un test positif. Il est à qui, ce test-là? *(Roxane lève les yeux vers elle et la regarde, sans expression.)* Pas à toi? *(Roxane baisse la tête.)*

**Marie-Ève :** Hein? Qu'est-ce que ça veut dire?

**Roxane :** Ça veut dire que je suis enceinte, Marie-Ève. *(Effondrée, Marie-Ève s'assoit près d'elle.)*

*LES FILLES FIGENT.*

**Espérance :** Chaque année, au Québec, plusieurs centaines d'adolescentes tombent enceintes. Si toi aussi tu viens d'apprendre que tu es enceinte, tu as besoin du Centre Conseils Grossesse.

*LES FILLES REPRENENT VIE.*

## Scène 2

**Marie-Ève :** Enceinte? Mais comment ça?

**Alex :** Oh, Marie-Ève, on va pas te faire un dessin! *(À Roxane.)* Pierre-Luc est au courant?

**Roxane :** Non.

**Marie-Ève :** Tes parents sont au courant?

**Roxane :** Vous êtes les premières à le savoir. Les filles, jurez-moi que vous allez le dire à personne, O.K.?... C'est juré?

**Alex :** C'est juré, on n'en parlera pas.

**Marie-Ève :** Promis. Mais toi, faut que tu en parles à tes parents, à quelqu'un!

*LES FILLES FIGENT.*

**Espérance :** Ne reste pas seule avec ton secret.

*LES FILLES REPRENENT.*

### Scène 3

**Roxane :** Ma mère va faire une autre dépression si je lui apprends ça. Pis mon père... vous savez comment il est... il va me tuer!

**Marie-Ève :** Ouais...

**Alex :** Hey, come on! Pas obligé d'en parler à tes parents! T'as juste à te faire avorter! Va voir l'infirmière pis...

**Marie-Ève :** *(L'interrompt.)* « T'as juste à te faire avorter! » À t'entendre, on dirait que l'avortement c'est pas grand-chose!

**Roxane :** *(Inquiète, regardant ses amies tour à tour.)* C'est quoi l'avortement, hein? J'en ai entendu parler, mais c'était pour les autres... Ça me fait peur...

*LES FILLES FIGENT.*

**Espérance :** L'avortement est l'action de mettre fin volontairement à une grossesse. Au Québec, on estime le nombre d'avortements à au moins 30 000 par année. Ce nombre place notre province au troisième rang mondial.

*LES FILLES REPRENENT.*

### Scène 4

**Alex :** Ben, c'est pas compliqué. Un docteur t'enlève ce que t'as dans le ventre. Tout simplement.

**Roxane :** *(Sceptique.)* « Tout simplement »? Comment y fait?

**Alex :** Euuuh...

**Marie-Ève :** C'est pas si simple que ça, Alex.

*LES FILLES FIGENT.*

**Espérance :** L'avortement peut s'effectuer selon divers procédés. Par exemple, pour l'avortement par curetage, le médecin enlève le fœtus au moyen d'une sorte de grosse cuillère. Quant à l'avortement par succion, le médecin se sert d'une sorte d'appareil pour « aspirer » le fœtus, qui est alors démembré. Au besoin, il écrase la tête du fœtus pour que tout son corps puisse être expulsé du ventre de la mère.

*LES FILLES REPRENENT.*

## Scène 5

**Marie-Ève :** Roxane, est-ce que tu sais ce que tu as dans le ventre?

**Roxane :** Ben... oui... c'est... euh...

**Alex :** Une petite graine, Roxane, juste une petite graine!

**Roxane :** Écoute, j'en connais assez pour savoir que c'est une petite graine qui a été fécondée. (*S'éloignant de ses amies.*) Y est en train de se passer des choses dans mon corps, les filles. Je sais pas exactement ce que c'est, mais c'est comme si... (*mettant ses mains sur son ventre*) ça bouge en dedans...

**Marie-Ève :** Ça bouge, oui.

*LES FILLES FIGENT.*

**Espérance :** Dès la conception, le petit œuf est formé de 23 chromosomes de chacun de ses parents, donc 46 en tout. Tout le programme génétique s'y trouve inscrit : sexe de l'enfant, couleur des cheveux et des yeux, taille, teinte de la peau. Dès le 20e jour, les éléments de base du cerveau, de la moelle épinière et du système nerveux sont établis. À 21 jours, le cœur commence à battre. À 28 jours, la colonne vertébrale et les muscles se forment. Les bras, les jambes, les yeux et les oreilles sont déjà visibles.

*LES FILLES REPRENENT.*

## Scène 6

**Alex :** Quand tu te fais avorter, c'est comme si on enlève la graine de ton ventre. C'est pas une fleur : juste une graine. Une graine de tournesol, qui t'encombre la bedaine!

**Roxane :** (*Pas convaincue.*) Une graine de tournesol?

**Alex :** Ouais! C'est tout petit et ça vaut pas grand-chose!

**Marie-Ève :** Alex! T'as de drôles de comparaisons! Figure-toi donc que la petite graine, elle a commencé à pousser. La tige est déjà sortie. (*Avance vers l'avant-scène, face au public. Sourire tendre.*) Ça me fait penser aux plantes que ma mère sème dans la maison au printemps... Elle les met à l'abri, puis quand elles sont prêtes, elle les sort. (*De nouveau vers ses amies.*) Mais tu vois, justement, c'est pas « juste une petite graine qui vaut pas grand-chose ». C'est un petit garçon ou une petite fille. Un bébé, qui se développe pendant neuf mois. Quand il est prêt, il sort.

**Alex :** Ben voyons, Marie-Ève : tu prends ça trop au sérieux! T'aimes pas mon exemple de la graine, c'est correct. Mais écoute, Roxane, dis-toi plutôt que ce que tu as dans le ventre, c'est comme un... un kyste, une tumeur qui pousse. Tu dois t'en débarrasser.

**Roxane :** *(Toujours pas convaincue)* Un kyste, une tumeur? Écoute, elle s'est faite à deux, cette tumeur-là!

**Marie-Ève :** Alex, tu trouves que je prends ça trop au sérieux, mais moi je trouve que tu prends ça pas mal à la légère. Demande à n'importe quel médecin : un bébé, c'est pas un kyste ou une tumeur. C'est un être humain! Tu peux pas t'en débarrasser comme ça!

**Roxane :** Je veux prendre une décision réfléchie, Alex. J'ai déjà fait une gaffe en tombant enceinte. Je veux pas en faire une autre en me faisant avorter.

**Marie-Ève :** Tu fais bien de réfléchir, Roxane.

**Roxane :** J'arrête pas de réfléchir depuis un bout de temps.

*LES FILLES FIGENT.*

**Espérance :** Le Centre Conseils Grossesse peut t'aider dans ta réflexion.

*LES FILLES REPRENENT.*

## Scène 7

**Alex :** Réfléchis pas trop, Roxane. T'as jusqu'à... 20 – 25 semaines pour te faire avorter. Après, ça devient plus délicat... Ça fait combien de temps que t'es enceinte?

**Roxane :** Je suis pas sûre. Un mois, un mois et demi. Deux mois, peut-être.

**Alex :** *(Faisant le calcul.)* Ouais... mettons huit semaines. C'est pas mal.

**Roxane :** *(Avec douceur.)* Ma mère m'a déjà dit qu'à 15 semaines elle commençait à me sentir bouger dans son ventre!

**Marie-Ève :** Imagine, si elle avait décidé de se débarrasser de toi en se faisant avorter!

*LES FILLES FIGENT.*

**Espérance:** À 35 jours, on peut distinguer les cinq doigts de la main. Au 40e jour, les ondes cérébrales peuvent être détectées et enregistrées. À 6 semaines, le foie prend en charge la production des cellules du sang, et le cerveau commence à contrôler les mouvements des muscles et des organes. Tout va très vite à présent. Dès la 8e semaine, tout ce qui se trouve dans l'adulte futur est déjà présent chez le fœtus. L'estomac produit des sucs digestifs et les reins ont commencé à fonctionner. À 9 semaines, les empreintes digitales sont déjà visibles et le fœtus peut entourer de ses doigts un objet placé dans la paume de sa main. À 10 semaines, il peut fermer les yeux, avaler, plisser son front. À 12 semaines, il dort, se réveille, tourne la tête, recroqueville ses orteils, ouvre et ferme la bouche. À 13 semaines, de fins cheveux commencent à pousser. On peut déjà savoir si c'est un garçon ou une fille.

*LES FILLES REPRENENT.*

### Scène 8

**Roxane :** Admettons que je décide de continuer avec le bébé. Qu'est-ce que je fais?

**Marie-Ève :** Ben, tu peux le garder et t'en occuper : tu vas être sa mère. Ou tu peux le donner en adoption.

**Roxane :** Être sa mère... ou le donner... J'avais pas pensé à ça!

**Marie-Ève :** Je suis sûre qu'il y a des ressources pour toi et pour ton bébé...

*LES FILLES FIGENT.*

**Espérance :** Le Centre Conseils Grossesse est là pour t'aider.

*LES FILLES REPRENENT.*

### Scène 9

**Alex :** Si tu le gardes, t'auras pas la vie facile.

**Roxane :** Est-ce que j'aurais la vie plus facile si je me fais avorter?

**Alex :** Ben, pourquoi pas?

**Marie-Ève :** Alex! L'avortement a des conséquences physiques et émotionnelles plus grandes que tu ne le crois!

*LES FILLES FIGENT.*

**Espérance :** Parmi les conséquences dont on parle peu, mentionnons les suivantes : risques d'infection et d'hémorragie, laceration du col de l'utérus, perforation de l'utérus, complications pour les futures grossesses, risque d'infertilité, sentiment de culpabilité, dépressions, anxiété par rapport à l'avenir, détresse – et tout ce que cela peut impliquer dans la vie de tous les jours.

*LES FILLES REPRENENT.*

### Scène 10

**Alex :** Bon, les filles, c'est trop lourd pour moi votre conversation. Je vais aller voir si le reste de la gang est à la cafétéria. Bye!

**R. et M.E. :** Bye!... *(Silence.)*

**Roxane :** Si je décide de le garder, ma vie va changer.

**Marie-Ève :** C'est vrai... mais... Ta vie a DÉJÀ changé, Roxane... *(Silence.)*

*Elles sortent.*

**Espérance :** Quelle que soit ta décision, le Centre Conseils Grossesse veut t'aider à vivre ces changements.